

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2019-10-15	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	27
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : No se hará este énfasis durante la sesión.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Puede combinar técnica de conducción de balón y remate a gol.	CONDICIÓN FÍSICA : Logra identificar hábitos de vida saludable.	LÚDICA MOTRIZ : No se hará este énfasis durante la sesión.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Reconoce como el centro de interés de fútbol cambia su estado de animo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce como los hábitos de vida saludable afectan su rendimiento			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Es capaz de ser un líder positivo durante la sesión TEC			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través de la solidaridad mejora las relaciones interpersonales			
TEMA : Hábitos de vida saludable			
SUBTEMAS : Conducción de balón y finalización			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Pato, pato, ganso”. (se formara un circulo en donde todos deberán estar sentados, uno de los participantes deber trotar alrededor del circulo tocando la cabeza de cada uno de sus compañeros hasta que decida seleccionar a uno para iniciar una competencia por el espacio).	N/A	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos de persecución. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de las estaciones se realizará practica de conducción de balón y finalización. (desplazamientos con balón en recta, zigzag y lateral) haciendo énfasis en aplicar secuencias motrices. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3 (El siguiente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS.	60 minutos

FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO			

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-15	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 42	9. N° de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO			Asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO			Asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS			Asistio
1016595782	GAEL TOLE			Asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO			Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ			Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ			Asistio
1024485321	DAVID SANTIAGO INFANTE			Asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY			Asistio
1023375262	DIEGO ALEJANDRO TORRES			Asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO			Asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE			Asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA			Asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA			Asistio
1024471005	JOHAN SEBASTIAN PALACIO			Asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA			Asistio
1025141096	SOFIA NATALY Núñez			Asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO			Asistio
1141319081	JONATHAN CORTES			Asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ			Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ			Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL			Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA			Asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA			Asistio